

# Self-rating Depression Scale : SDS

(うつ病自己評価尺度)

	ないかたまに	ときどき	かなりのあいだ	ほとんどいつも	点数
気が沈んで憂うつだ	1	2	3	4	
朝方は一番気分がよい	4	3	2	1	
泣いたり、泣きたくなる	1	2	3	4	
夜はよく眠れない	1	2	3	4	
食欲は普通だ	4	3	2	1	
まだ性欲がある(異性に対する関心がある)	4	3	2	1	
やせてきたことに気がつく	1	2	3	4	
便秘している	1	2	3	4	
普段よりも動悸がする	1	2	3	4	
何となく疲れる	1	2	3	4	
気持ちは、いつもさっぱりしている	4	3	2	1	
いつもと変わりなく仕事をやれる	4	3	2	1	
落ち着かず、じっとしてられない	1	2	3	4	
将来に希望がある	4	3	2	1	
いつもよりイライラする	1	2	3	4	
たやすく決断できる	4	3	2	1	
役に立つ、働ける人間だと思う	4	3	2	1	
生活は、かなり充実している	4	3	2	1	
自分が死んだほうが、他の者は楽に暮らせると思う	1	2	3	4	
日ごろしていることに満足している	4	3	2	1	

ID: \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

合計点

年 月 日 記入

鳥居泌尿器科・内科